

Kurhaus Schärding

Rasayana

Rasayana ist eine Jahrtausende alte indische Praxis zur Verjüngung und zur Förderung eines gesunden Lebensstils. Diese traditionelle Methode umfasst verschiedene Techniken wie Ernährung, Kräuterkunde und ayurvedische Behandlungen. Rasayana zielt darauf ab, den Körper zu entgiften und zu stärken, um ein glückliches und erfülltes Leben zu ermöglichen. Sind Sie bereit, das Geschenk der Verjüngung anzunehmen und ein gesundes Leben zu führen?

RASAYANA kann helfen bei:

Erschöpfung, allgemeiner Schwäche, Schlafstörungen als Folge von Stress, Abwehr- und Immunschwäche, Alterschwäche, Konzentrationsstörungen

ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag/Mittwoch

Behandlungen bei Aufenthalt	3 Nächte	6 Nächte
Beratung nach Ayurveda mit Dosha-Check	1	1
Yoga in der Gruppe 60 Min	2	5
Abhyanga Ganzkörpermassage (Ölmassage)	2	2
Shirodhara (Stirnölguss)	2	2
Svedana (indisches Dampfbad)	2	2
Mukabhyanga (Gesichtsmassage)	-	1
Shiroabhyanga (Kopf-Nacken-Schulter Massage)	-	1

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	3 Nächte		6 Nächte	
	EZ	DZ	EZ	DZ
PANORAMA ^{PLUS}	1.110	1.092	1.841	1.805
PANORAMA	1.053	1.041	1.727	1.703
KURHAUS ^{PLUS}	1.038	1.029	1.697	1.679
KURHAUS	1.020	1.011	1.661	1.643
KNEIPP ^{PLUS}	1.008	1.008	1.637	1.637
KNEIPP	963		1.547	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie
- Leistungen Ihres gebuchten Arrangements
- Kurhaus^{med}Kulinarik mit Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Leihbademantel und -tasche
- erlesene Tees inklusive Wasserkocher am Zimmer
- Aquathek und Teebar
- Private Spa mit Hallenbad, finnischer Sauna, Dampfbad und Infrarot
- Gesundheitsgymnastik in der Gruppe (MO-FR)
- Meditation und Stadtführung
- gesicherter Parkplatz mit Ladestationen
- Verleih von Trekkingbikes
- sperrbarer Radkeller mit Ladestationen
- Möglichkeit, an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche teilzunehmen