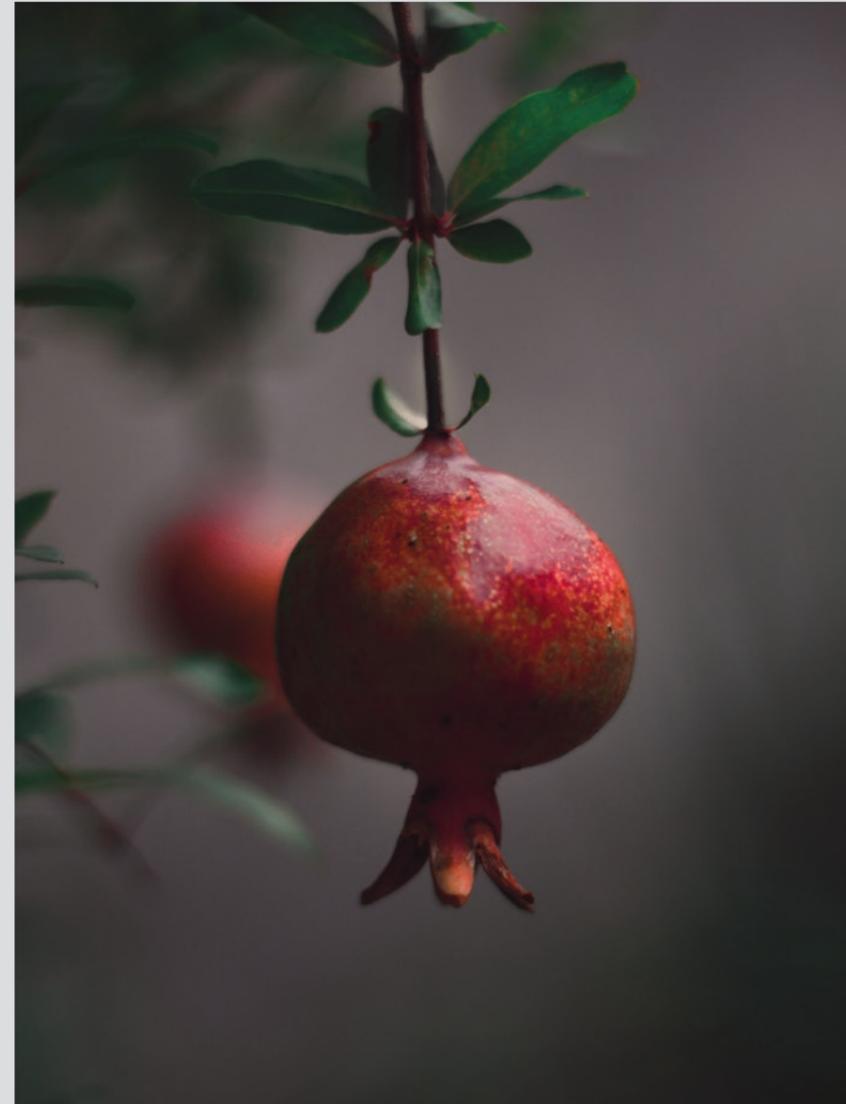


zeit was
zu ändern

Ein ehemaliges Kloster. Ein Kraftort, gebaut auf einem Granitfelsen inmitten von herrlicher Fauna und Flora im Europareservat Untere Innauen. Ein ganz besonderer Platz, der einlädt zur Ruhe zu kommen und sich wieder selbst in den Mittelpunkt zu stellen.

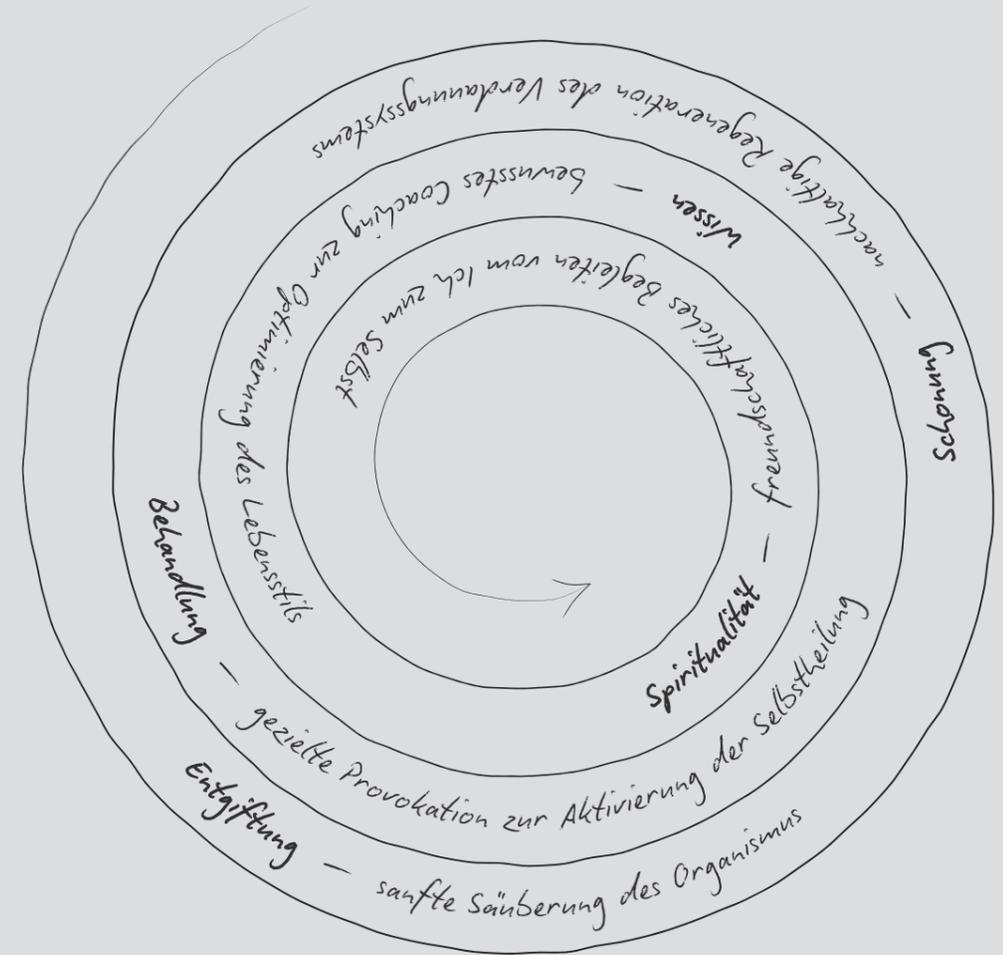
Unsere Geschichte beginnt Mitte des 17. Jahrhunderts und fokussiert sich seit 1931 auf Prävention und gesundheitliche Regeneration im Rahmen privater Kuren. Im Geiste des Hl. Johannes von Gott, Gründer des Ordens der Barmherzigen Brüder, helfen wir Menschen, ein MEHR an gesunden Lebensjahren zu erreichen. Dabei kombinieren wir moderne Medizin mit ganzheitlicher Naturheilkunde und persönlicher Zuwendung.

*Gutes tun,
und es gut tun*
*Hl. Johannes
von Gott*



das kurhaus MED konzept

*Weglassen was
belastet, behalten
was gut tut.*



Kneipp, TCM und Ayurveda sehen den Menschen als Individuum mit wechselnden Bedürfnissen. Basierend auf diesen Grundgedanken haben wir im Kurhaus ein ganzheitliches Präventions- und Heilungskonzept kreiert. Ziel ist es, mit einer Vielfalt an therapeutischen Werkzeugen und einer integrativen, modernen Medizin die innere Harmonie wiederherzustellen und die Selbstheilung zu aktivieren. Die Lösung liegt dabei stets im Einfachen. Als Zentrum für Naturheilkunde ahmen wir bei den Behandlungen schlicht die Natur nach, die uns evolutionär geprägt hat: Kälte, Hitze, Hunger. Diesen Reizen waren wir früher ganz selbstverständlich ausgesetzt. Unser Körper verfügt über Mechanismen, ihnen zu trotzen. Dabei ist seine größte Stärke wegzulassen, was belastet.

MED kulinarik

Die neue Kurhaus med Kulinarik bietet Entlastung für ein gesundes Leben. Unsere Experten befassen sich seit über 40 Jahren mit dem Darm als Zentrum der Gesundheit. Basierend auf diesem Erfahrungswissen und Erkenntnissen der Ernährungsmedizin haben wir ein Konzept entwickelt, das von einer klassischen Pensionsküche abweicht. Studien zeigen, dass der Magen am besten morgens zwischen 7 und 9 Uhr verdaut und 12 Stunden später kaum noch arbeitet. Wir berücksichtigen diese natürliche Chronobiologie, indem wir am Abend leichte Gerichte servieren oder Ihren persönlichen Rhythmus (16:8) berücksichtigen. Unsere ausgezeichnete Küche respektiert die Region und die Jahreszeiten. So stammen die Lebensmittel nach Möglichkeit aus nachhaltiger und biologischer Herkunft sowie artgerechter Tierhaltung von Bauern aus der Umgebung. Unser Gärtner baut Kräuter, Gemüse und Obst im Park des Kurhauses an und liefert sie direkt mit der Schubkarre in unsere Küche.



*Wenn du merkst, du hast gegessen,
hast du schon zu viel gegessen.
— S. Kneipp*



Die Natur kann heilen.
Egal, welche Schatzkiste
sie dafür öffnet.

dreierlei von der kur

Kurhaus Klassik

Das Angebot „Kurhaus Klassik“ bietet einen spannenden Einstieg in die Welt der Naturheilkunde. Entdecken Sie die Kraft der Traditionellen Europäischen Medizin bei Behandlungen nach dem System KNEIPP®, die Energie der Indischen Medizin bei Ayurveda und das fernöstliche Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin. Gönnen Sie auch Ihrer Verdauung eine Ruhepause mit einem individuellen Ernährungsprogramm und erleben Sie Resilienz mit unseren meditativen Trainings. Gerne können Sie das Programm erweitern, um noch tiefer in die naturheilkundliche Welt des Kurhauses eintauchen. Wir beraten Sie gerne.

Behandlungen bei Aufenthalt	6 Nächte
Naturheilkundliche Therapiebesprechung	1
Kneippguss	6
Individuelle Massagetherapie <i>40 Min.</i>	1
Akupunktmassage	2
Abhyanga Teilmassage	2
Yoga oder Funktionelles Rückentraining	5
Personal Training	1
Pro Person exkl. Unterkunft	€ 625

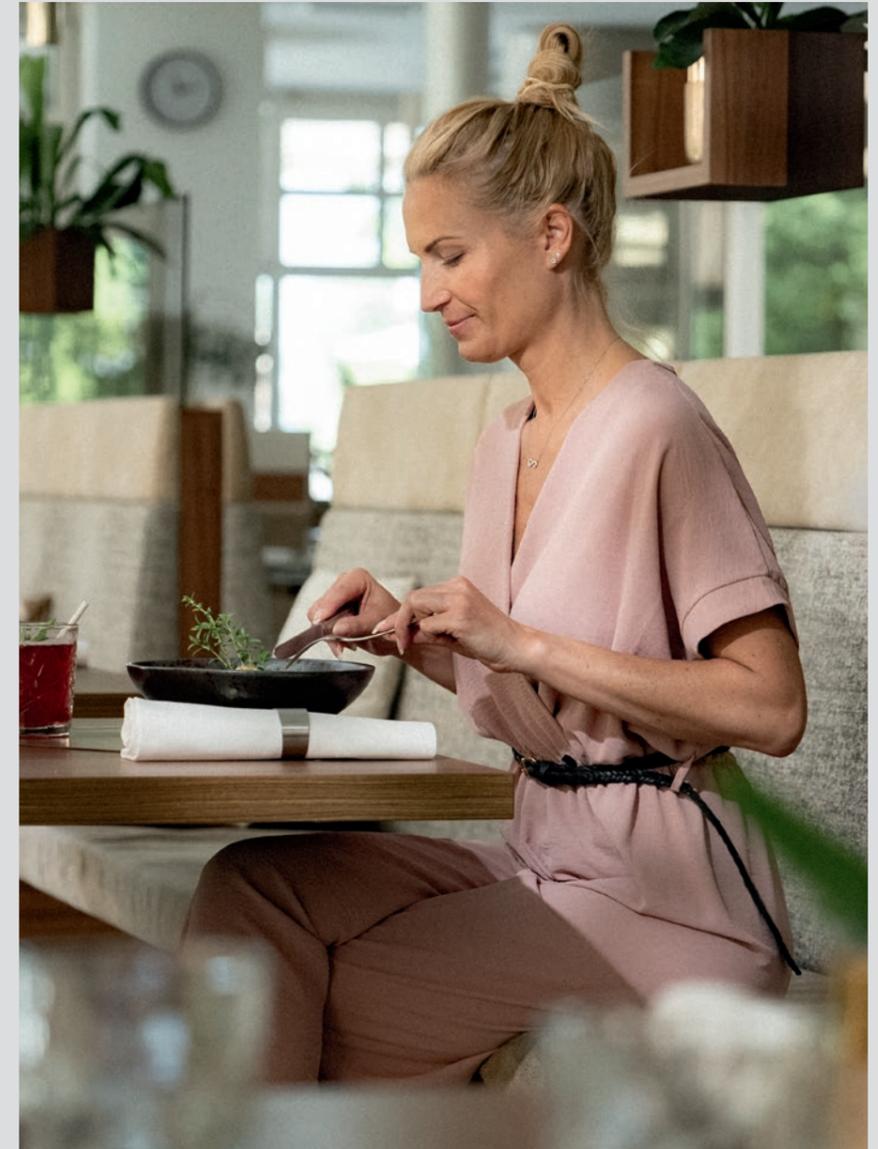


darm- management

Ein gesunder Darm ist für unsere Gesundheit wichtig. Die Darmmikroben spielen hierbei eine Schlüsselrolle. Kommt es zu einem Ungleichgewicht, können Magen-Darm-Beschwerden, wie z. B. Sodbrennen, Gastritis, Verstopfung oder Blähungen auftreten. Bei unserem Gesundheitsprogramm Darm-Management nutzen wir eine umfassende Mikrobiom-Analyse, um Ihr individuelles Behandlungskonzept zu erstellen.

Behandlungen bei Aufenthalt	10 Nächte
Telefonisch Vorab-Anamnese, Vorkur	1
Mikrobiom-Analyse mit Beratung	1
Arztgespräch	2
Naturheilkundliche Therapiebesprechung	1
Individuelle Ernährungsberatung und Konstitutionsbestimmung	1
Individuelle Kneipptherapie	14
Manuelle Therapie <i>Bauch</i>	2
Akupunktmassage	1
Fußreflexzonenmassage	1
Breussmassage	1
Lymphdrainage <i>40 Min.</i>	1
Entspannungseinheit	1
Coaching während des Aufenthalts	3
Telefonische Nachbetreuung	1
Individuelle Teemischung und Kräuter	inkludiert
Pro Person exkl. Unterkunft	€ 1.493

*Du bist nicht,
was du isst.
Du bist was
du verdaust.*



gewichts- management

*Typgerecht abnehmen
mit TEM*

Der menschliche Darm ist die Zentrale für Gesundheit und Wohlbefinden. Die Darmflora beeinflusst Krankheiten wie Reizdarm-Syndrom, Übergewicht und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Unser Expertenteam erstellt ein maßgeschneidertes Abnehmkonzept basierend auf BIA-Analyse und Typbestimmung und begleitet Sie persönlich. Das Behandlungskonzept basiert auf den Prinzipien der europäischen Medizin und beinhaltet Ihre individuelle Ernährung, Training, Massagen und Kneippbehandlungen.

Behandlungen bei Aufenthalt	13 Nächte
Telefonische Vorab-Anamnese, Vorkur	1
Mikrobiom-Analyse mit Beratung	1
Ganzheitsmedizinische Untersuchung	1
Naturheilkundliche Therapiebesprechung	1
BIA-Messung <i>Analyse der Körperzusammensetzung</i>	2
Individuelle Ernährungsberatung	1
Coaching während des Aufenthalts	2
Individuelle Kneipptherapie	24
Detoxinfusion	1
Individuelle Massagetherapie <i>60 Min.</i>	4
Personal Training	10
Funktionelles Rückentraining <i>Gruppe</i>	10
Pro Person exkl. Unterkunft	€ 3.150



basenfasten

Fasten à la Kurhaus

Fastenintensität ☒☒ 0 0

Basenfasten ist eine Ernährungsform, bei der säurebildende Lebensmittel reduziert werden. Es fördert die Entsäuerung und Entgiftung des Körpers. Obst, Gemüse und Kräutertees stehen im Fokus. Durch das Basenfasten können Gewichtsverlust, Verbesserung des Hautbildes und Steigerung des Wohlbefindens erreicht werden.

Behandlungen bei Aufenthalt	7 Nächte	10 Nächte	13 Nächte
Unterlagen Vor- und Nachkur digital	2	2	2
Arztgespräch	1	2	2
Naturheilkundliche Therapiebesprechung	1	1	1
Individuelle Kneipptherapie	12	18	24
Lymphdrainage 40 Min.	—	1	2
Ganzmassage	1	1	1
Seminar, Vortrag, Coaching	5	6	6
pro Person exklusive Unterkunft	€ 485	€ 743	€ 968

*Weitere zubuchbare
Module zu allen
Fastenwegen auf Seite 37.*



fx mayr tage

die moderne Mayrkur

Fastenintensität ☒☒☒0

Beim Fasten nach der FX Mayr Methode wird der Körper ebenfalls gereinigt und entgiftet. Durch gezielte Ernährung und Verdauungstraining wird die Darmgesundheit verbessert. Das Fasten dient der Regeneration und Steigerung des Wohlbefindens. Eine bewusste Auszeit für Körper und Geist.

Behandlungen bei Aufenthalt	7 Nächte	10 Nächte	13 Nächte
Unterlagen Vor- und Nachkur digital	2	2	2
Arztgespräch	1	2	2
Naturheilkundliche Therapiebesprechung	1	1	1
Individuelle Kneipptherapie	12	18	24
Lymphdrainage <i>40 Min.</i>	1	1	2
Ganzmassage	—	1	1
FX Mayr Bauchbehandlung <i>30 Min.</i>	3	4	5
Entspannungseinheit <i>Gruppe</i>	1	2	3
Seminar, Vortrag, Coaching	6	7	7
pro Person exklusive Unterkunft	€ 886	€ 1.238	€ 1.577



*Weitere zubuchbare
Module zu allen
Fastenwegen auf Seite 37.*

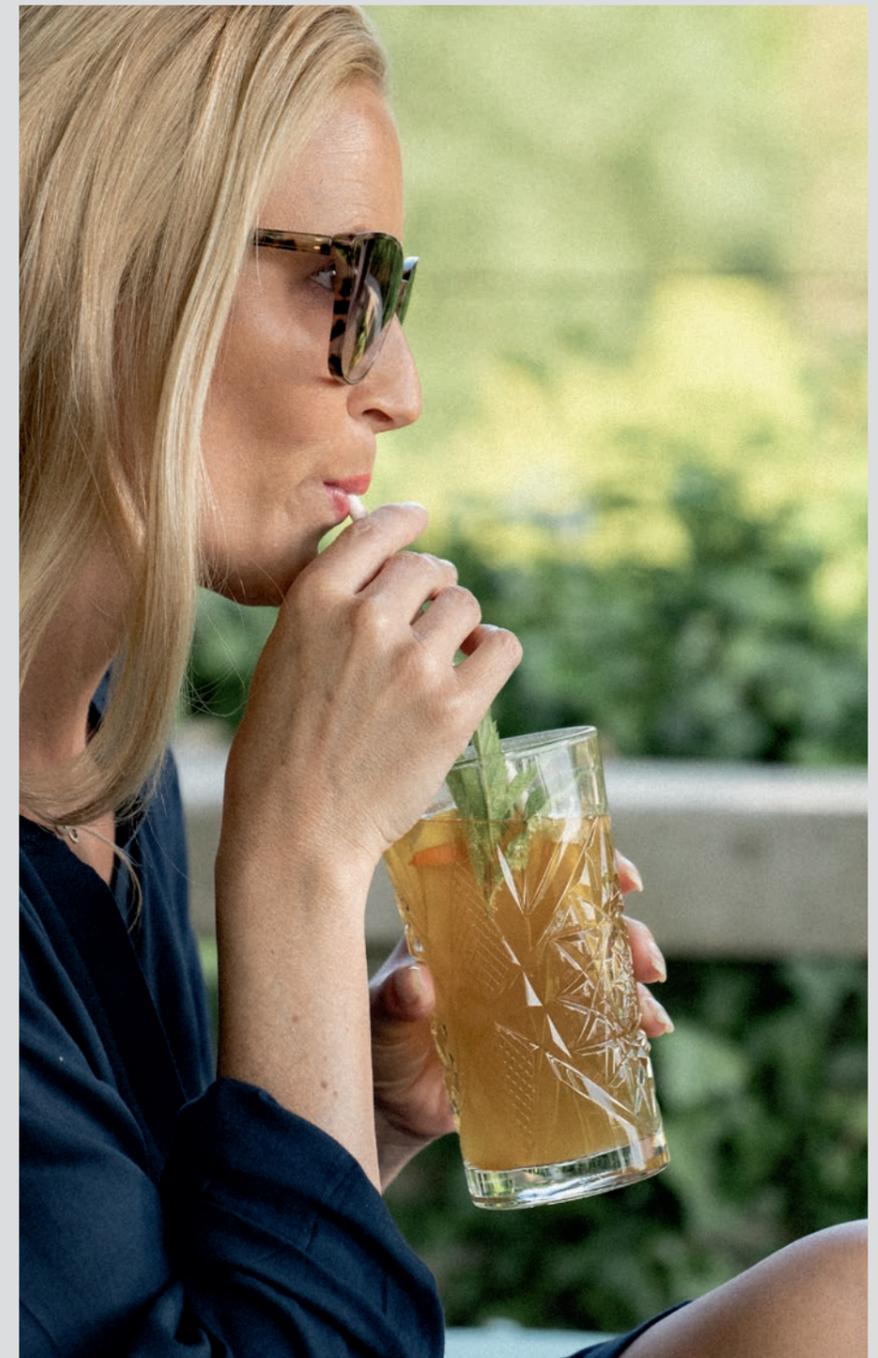
heilfasten Fastenweg nach Europäischer Heilmedizin

Fastenintensität ~~XX~~ ~~XX~~ ~~XX~~

Heilfasten nach Buchinger ist eine Methode, bei der für eine bestimmte Zeit auf feste Nahrung verzichtet wird. Stattdessen werden nur Wasser, Tee und Säfte zu sich genommen. Diese Art des Fastens reinigt den Körper, stärkt das Immunsystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Heilfasten ist keine Diät, sondern eine temporäre Unterstützung für den Körper, um wieder in Balance zu kommen.

Behandlungen bei Aufenthalt	7 Nächte	10 Nächte	13 Nächte
Unterlagen Vor- und Nachkur digital	2	2	2
Arztgespräch	1	1	1
Naturheilkundliche Therapiebesprechung	1	1	1
Individuelle Kneipptherapie	12	18	24
Lymphdrainage <i>40 Min.</i>	1	1	2
Ganzmassage	—	1	1
Detoxinfusion	1	1	1
Entspannungseinheit <i>Gruppe</i>	1	2	2
Seminar, Vortrag, Coaching	6	7	7
pro Person exklusive Unterkunft	€ 590	€ 834	€ 1.047

Weitere zubuchbare
Module zu allen
Fastenwegen auf Seite 37.



pancha karma *Königin der ayurvedischen Detoxkuren*

Pancha Karma ist eine traditionelle indische Heilbehandlung, die darauf abzielt, Körper und Geist zu reinigen und wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Diese Praktik wird seit Jahrhunderten angewendet und hat sich als wirksame Praktik zur Förderung der Gesundheit erwiesen. Sämtliche Behandlungen werden individuell auf Ihre Bedürfnisse und Konstitution abgestimmt und mit höchster Sorgfalt durchgeführt. So wird eine optimale Betreuung gewährleistet und ein nachhaltiger Effekt erzielt.

pancha karma kur

Behandlungen bei Aufenthalt	10 Nächte	14 Nächte
Arztgespräch	1	1
Beratung nach Ayurveda mit Dosha-Check	1	1
Begleitendes Coaching	2	3
Ernährungscoaching	1	1
Medizinische Ausleitung	2	3
Individuelle Ayurvedabehandlungen	14	20
Yoga <i>Gruppe</i>	8	10
Ayurvedisches Kochseminar	1	1
pro Person exklusive Unterkunft	€ 2.145	€ 3.096

ayurvedische reinigung

Behandlungen bei Aufenthalt	7 Nächte
Arztgespräch	1
Beratung nach Ayurveda mit Dosha-Check	1
Begleitendes Coaching	1
Abhyanga Ganzmassage <i>Ölmassage</i>	3
Kizhi Kräuterstempelganzmassage	2
Shirodhara <i>Stirnölguss</i>	2
Nasya <i>Gesicht-Kopf-Nacken-Massage mit Nasenreinigung</i>	2
Svedana <i>Indisches Dampfbad</i>	3
Yoga <i>Gruppe</i>	5
Ayurvedisches Kochseminar	1
pro Person exklusive Unterkunft	€ 1.380

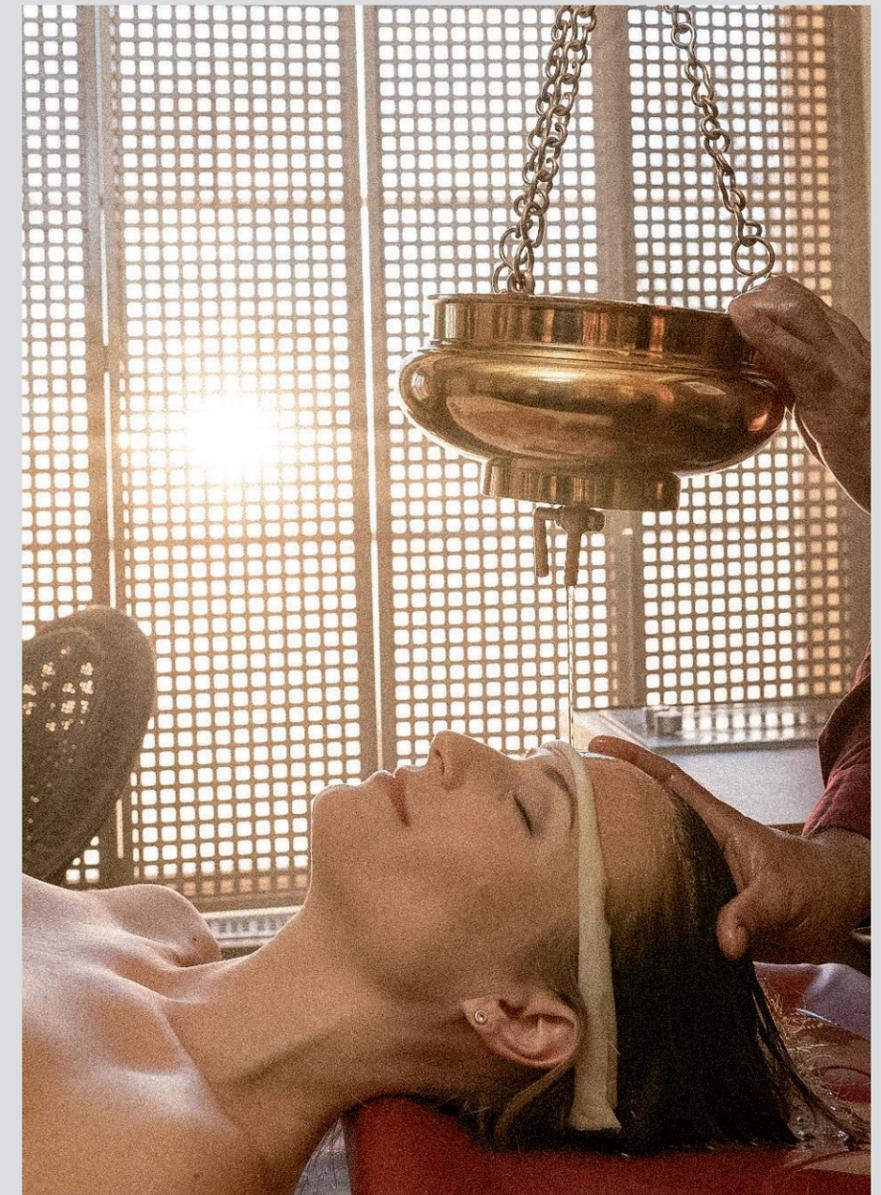


rasayana

*innere
Erneuerung*

Rasayana ist eine Jahrtausende alte indische Praxis zur Verjüngung und zur Förderung eines gesunden Lebensstils. Diese traditionelle Methode umfasst verschiedene Techniken wie Ernährung, Kräuterkunde und ayurvedische Behandlungen. Rasayana zielt darauf ab, den Körper zu entgiften und zu stärken, um ein glückliches und erfülltes Leben zu ermöglichen. Sind Sie bereit, das Geschenk der Verjüngung anzunehmen und ein gesundes Leben zu führen?

Behandlungen bei Aufenthalt	3 Nächte	6 Nächte
Beratung nach Ayurveda mit Dosha-Check	1	1
Abhyanga Ganzmassage <i>Ölmassage</i>	2	2
Shirodhara <i>Stirnölguss</i>	2	2
Mukabhyanga <i>Gesichtsmassage</i>	—	1
Shiroabhyanga <i>Kopf-Nacken-Massage</i>	—	1
Svedana <i>Indisches Dampfbad</i>	2	2
Yoga <i>Gruppe</i>	2	5
pro Person exklusive Unterkunft	€ 603	€ 827



entspannung & ruhe

shanti

Behandlungen bei Aufenthalt	6 Nächte
Beratung nach Ayurveda mit Dosha-Check	1
Abhyanga Ganzmassage <i>Ölmassage</i>	3
Shirodhara <i>Stirnölguss</i>	3
Svedana <i>Indisches Dampfbad</i>	3
Kizhi Kräuterstempelganzmassage	2
Yoga <i>Gruppe</i>	5
pro Person exklusive Unterkunft	€ 1.229

yoga retreat

Unser Yoga Retreat ist die perfekte Möglichkeit, dem hektischen Alltag zu entfliehen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Umgeben von idyllischer Natur kann man hier ganz bei sich selbst ankommen und zur Ruhe kommen. Die täglichen Yoga- und Meditationspraktiken sorgen für körperliche und geistige Ausgeglichenheit. Gepaart mit gesundem Essen und dem gemeinsamen Austausch mit anderen Teilnehmern wird der Retreat zu einem wahrhaftigen Wohlfühlerlebnis. Einfach abschalten, neue Energie tanken und seine Yoga-Praxis vertiefen – ein Yoga Retreat ist eine Investition in das eigene Wohlbefinden.

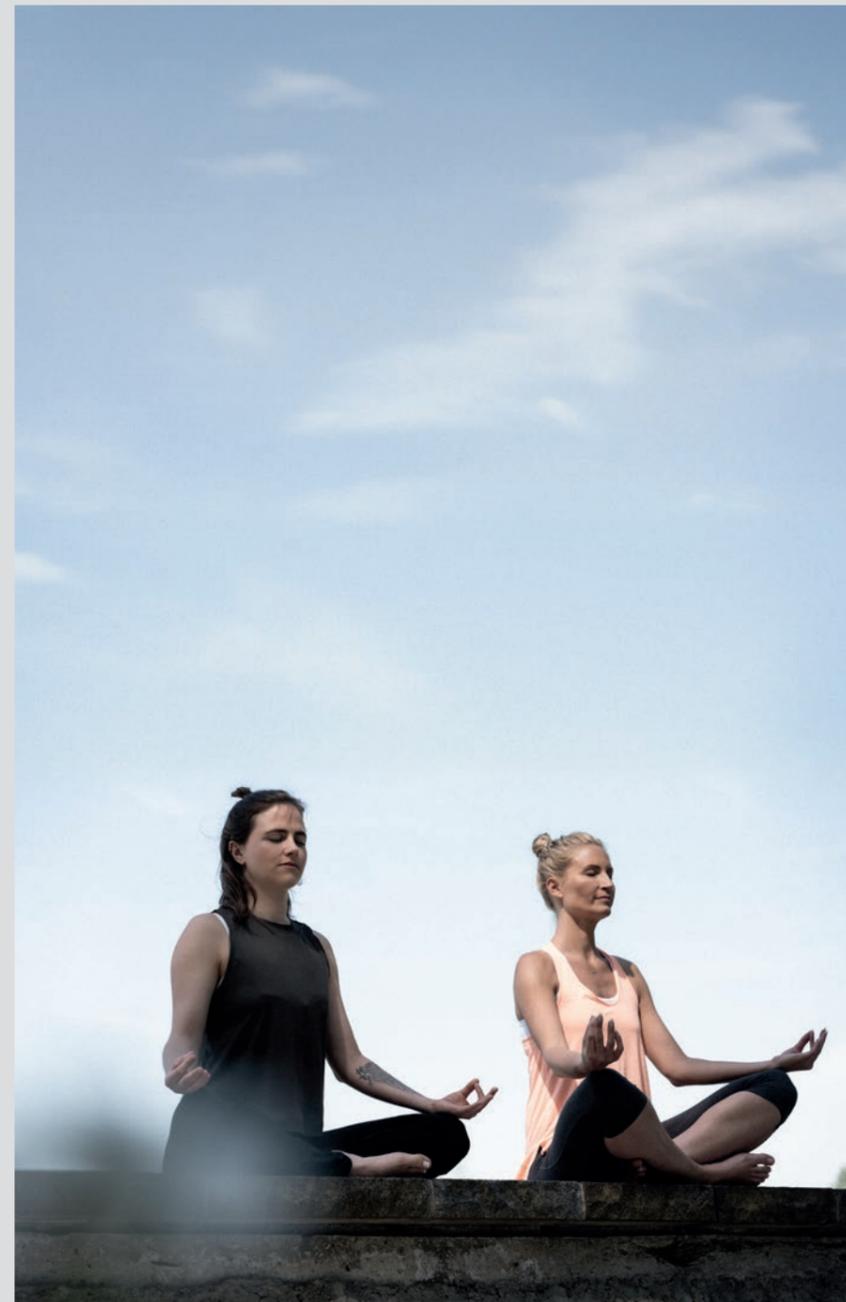
Behandlungen bei Aufenthalt	6 Nächte
Morgendliches Yoga <i>Gruppe, 90 Min.</i>	5
Meditatives Yoga INN-Balance <i>Gruppe, 60 Min.</i>	5
Abhyanga Ganzmassage <i>Ölmassage</i>	1
Shiroabhyanga <i>Kopf-Nacken-Massage</i>	1
Padabhyanga <i>Fußmassage</i>	1
Ayurvedisches Kochseminar	1
pro Person exklusive Unterkunft	€ 478

Termine

16. – 22.06.2024

27. – 27.07.2024

18. – 24.08.2024



meine kraftquelle

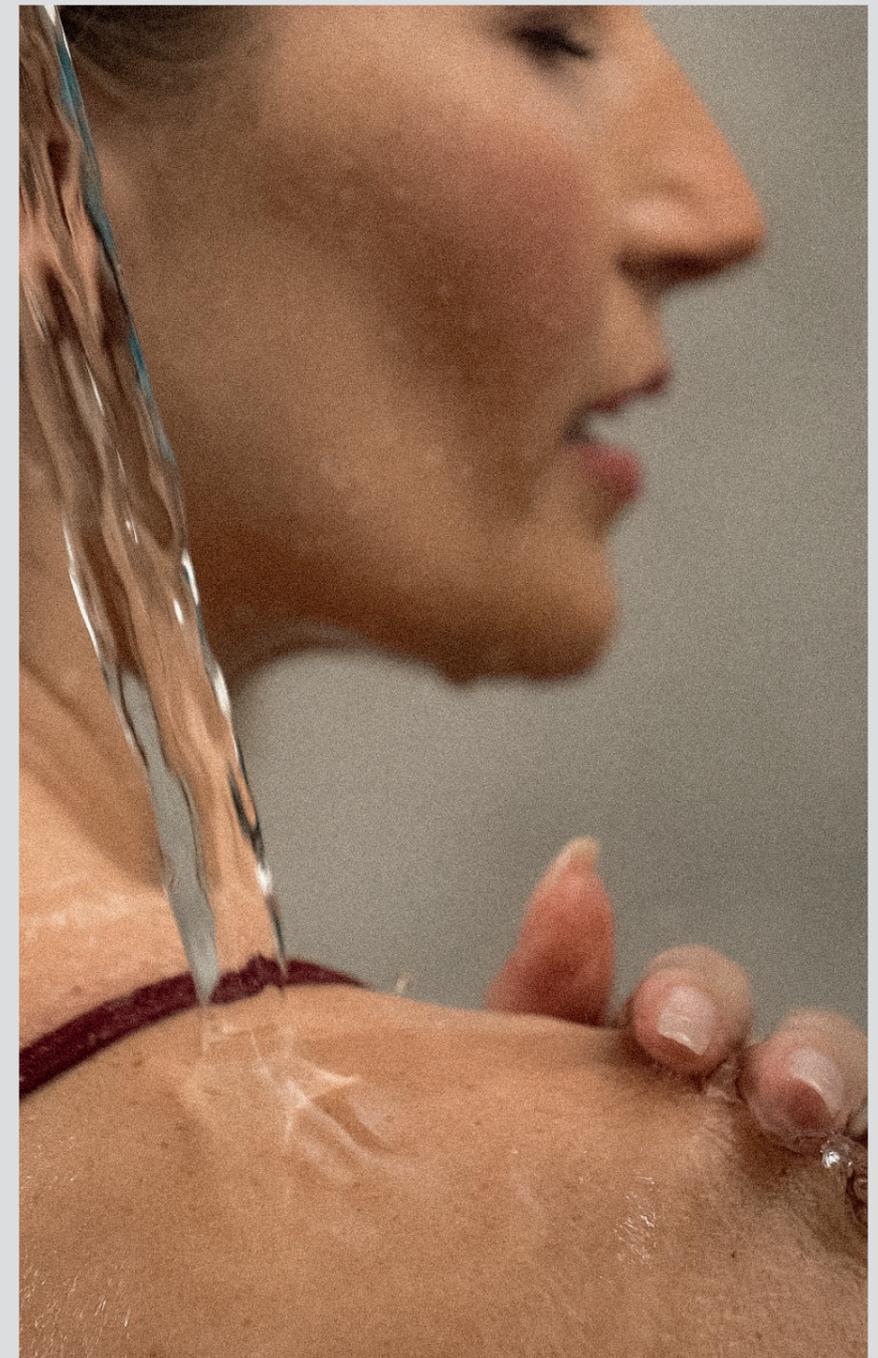
Behandlungen bei Aufenthalt	6 Nächte	10 Nächte	13 Nächte
Ganzheitsmedizinische Untersuchung	1	2	2
Naturheilkundliche Therapiebesprechung	1	1	1
Beratung nach Ayurveda mit Dosha-Check	—	1	1
Akupunktur	2	3	3
Individuelle Kneipptherapie	6	8	12
Abhyanga Ganzmassage <i>Ölmassage</i>	2	2	3
Shirodhara <i>Stirnölguss</i>	—	2	3
Akupunktmassage	2	3	3
Individuelle Massagetherapie oder TCM-Massage <i>60 Min.</i>	—	1	1
Entspannungseinheit <i>Gruppe</i>	2	3	4
Meditatives Yoga INN-Balance <i>Gruppe, 60 Min.</i>	1	1	2
pro Person exklusive Unterkunft	€ 803	€ 1.391	€ 1.764

erholung pur

Behandlungen bei Aufenthalt	3 Nächte
Kneippguss	2
Luftperl-Fichtebad	1
Ganzmassage	1
Abhyanga Teilmassage <i>Ölmassage</i>	1
pro Person exklusive Unterkunft	€ 174

kneipp-kuren

Behandlungen bei Aufenthalt	6 Nächte	13 Nächte	20 Nächte
Arztgespräch	—	2	3
Naturheilkundliche Therapiebesprechung	1	1	1
Individuelle Kneipptherapie	9	25	35
Ganzmassage	1	4	6
Individuelle Massagetherapie <i>40 Min.</i>	1	—	—
Lymphdrainage <i>40 Min.</i>	—	2	3
Funktionelles Rückentraining <i>Gruppe</i>	3	—	—
pro Person exklusive Unterkunft	€ 368	€ 1.077	€ 1.540



aufbau & vitalisierung

Was lange nur Profi-Sportlern vorbehalten war, hält nun auch immer mehr in der Rehabilitation Einzug. Die Rede ist von IHHT, auch unter dem klingenden Namen „Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training“ bekannt. Nicht nur Post-Covid-Patienten profitieren davon, sondern auch Menschen mit Stoffwechselerkrankungen oder chronischer Erschöpfung.

IHHT basiert auf der Idee, dass der Körper durch abwechselnden Sauerstoffmangel und Sauerstoffüberschuss dazu angeregt wird, sich selbst zu heilen. Dies geschieht, indem der Gast kurze Zeitperioden mit reduziertem Sauerstoffgehalt der Luft einatmet. Dadurch werden die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt, was zu einer verbesserten Sauerstoffversorgung der Gewebe führt. Anschließend erfolgt eine Phase mit erhöhtem Sauerstoffgehalt, um den Körper mit ausreichend Sauerstoff zu versorgen und das Gewebe zu regenerieren. Die Vorteile von IHHT für Post-Covid-Patienten liegen auf der Hand. Viele klagen über anhaltende Symptome wie Müdigkeit, Atembeschwerden und kognitive Beeinträchtigungen. IHHT hat das Potenzial, diese Symptome zu lindern, indem es die Sauerstoffversorgung des Gehirns und anderer betroffener Bereiche verbessert. Darüber hinaus kann IHHT helfen, die Lungenfunktion zu verbessern.

Behandlungen bei Aufenthalt	13 Nächte
Ganzheitsmedizinische Untersuchung	2
Naturheilkundliche Therapiebesprechung	1
BIA-Messung <i>Analyse der Körperzusammensetzung</i>	1
Individuelle Ernährungsberatung	1
Herzfrequenzvariabilität-Messung mit Hypoxie-Test	1
IHHT Sauerstofftherapie	6
Aufbauinfusion	3
Atemtherapie <i>30 Min.</i>	3
Individuelle Kneipptherapie	10
Individuelle Massagetherapie <i>60 Min.</i>	3
Personal Training	4
Entspannungseinheit <i>Gruppe</i>	1
pro Person exklusive Unterkunft	€ 2.384



schmerz beiseite

gesunder rücken

Behandlungen bei Aufenthalt	6 Nächte
Arztgespräch	1
Detoxinfusion	2
Physiotherapie <i>30 Min.</i>	3
Faszienmassage	2
Heusackpackung	2
Pichu <i>Ölauflege</i>	2
Kizhi Kräuterstempelteilmassage	2
Funktionelles Rückentraining <i>Gruppe</i>	2
pro Person exklusive Unterkunft	€ 967

gesunde gelenke

Behandlungen bei Aufenthalt	6 Nächte
Arztgespräch	1
Detoxinfusion	1
Physiotherapie <i>30 Min.</i>	2
Individuelle Massagetherapie oder TCM-Massage <i>60 Min.</i>	1
Kizhi Kräuterstempelganzmassage	3
Pichu <i>Ölauflege</i>	3
Akupunktmassage	1
pro Person exklusive Unterkunft	€ 1.153

gesunde venen

Behandlungen bei Aufenthalt	6 Nächte
Arztgespräch	1
Beinwickel	6
Kneippguss	9
Lymphdrainage <i>40 Min.</i>	2
pro Person exklusive Unterkunft	€ 550



einzeltherapien

zubuchbar zu
allen Kurhauspaketen

massagen

Teilmassage	20 Min.	€ 35,40
Ganzmassage	30 Min.	€ 49,90
Fußreflexzonenmassage	30 Min.	€ 49,90
Breussmassage	30 Min.	€ 57,00
Dornmassage	30 Min.	€ 57,00
Lymphdrainage	30 Min.	€ 50,60
Lymphdrainage	40 Min.	€ 69,30
Lymphdrainage	60 Min.	€ 105,20
Bauchbehandlung <i>Colonmassage</i>	15 Min.	€ 33,30
Bindegewebsmassage	30 Min.	€ 57,00
Faszienmassage	30 Min.	€ 58,20
Schröpfmassage	30 Min.	€ 48,30
Individuelle Massagetherapie	40 Min.	€ 75,70
Individuelle Massagetherapie	60 Min.	€ 110,80
Massage mit Spezialöl	30 Min.	€ 58,90
Alpin-Kräuterstempelteilmassage		€ 94,50
Alpin-Kräuterstempelganzmassage		€ 147,30

ernährungsmanagement

Individuelle Ernährungsberatung	30 Min.	€ 72,00
Ayurvedische Ernährungsberatung	30 Min.	€ 72,00
BIA-Messung	30 Min.	€ 74,20
Analyse der Körperzusammensetzung		
Mikrobiomanalyse		€ 299,90

physiotherapie

Physiotherapie	30 Min.	€ 55,10
Physiotherapie/Atemtherapie	30 Min.	€ 55,10
Physiotherapie/Beckenbodentraining	30 Min.	€ 55,10
Physiotherapie/CMD	30 Min.	€ 60,20
Physiotherapie	45 Min.	€ 83,00
Physiotherapie im Wasser	30 Min.	€ 56,80
Physiotherapie im Wasser	60 Min.	€ 111,40
Manuelle Therapie	30 Min.	€ 60,20
Manuelle Therapie	60 Min.	€ 117,90
Osteopahtie	50 Min.	€ 120,80
Cranio Sacral Therapie	60 Min.	€ 118,90

bewegung

Funktionelles Rückentraining*	40 Min.	€ 13,50
Entspannungseinheit*	50 Min.	€ 17,60
Therapeutisches Bewegen in der Natur*	50 Min.	€ 17,60
Zumba Workout*	45 Min.	€ 15,20
Yoga*	60 Min.	€ 17,60
Yoga INN-Balance* <i>meditativ</i>	60 Min.	€ 17,60
Personal Training	60 Min.	€ 104,00
Personal Yoga	60 Min.	€ 104,00

kneipp-therapien

Oberkörperwaschung	€ 11,40
Ganzkörperwaschung	€ 16,70
Kleine Güsse	€ 15,40
Große Güsse	€ 21,30
Wannenbäder	€ 27,60
Wechselbäder	€ 19,20
Ansteigende Bäder	€ 21,30
Wickel	€ 29,50
Kurzwickel	€ 32,80
Inhalation	€ 17,40
Kopfdampf	€ 28,20
Halslempackung <i>kalt</i>	€ 9,30
Kleine Packung <i>kalt</i>	€ 21,00
Große Packung <i>kalt</i>	€ 31,60
Heusackpackung	€ 31,60
Moorpackung <i>warm</i>	€ 31,60
Handknetpackung <i>warm</i>	€ 24,00
Algenbehandlung <i>Wasserbett</i>	€ 57,00
Fango, Öl, Sole <i>Wasserbett</i>	€ 51,80

tcm-behandlungen

Akupunkturmassage	€ 59,30
Akupressur 30 Min.	€ 58,20
Massage 30 Min.	€ 58,20
Massage 60 Min.	€ 108,20
Fußbehandlung 50 Min.	€ 75,70

ayurveda

Abhyanga Teilmassage <i>Ölmassage</i>	25 Min.	€ 65,80
Abhyanga Ganzmassage <i>Ölmassage</i>	50 Min.	€ 110,80
Shiroabhyanga <i>Kopf-Nacken-Massage</i>	25 Min.	€ 65,80
Pad-Abhyanga <i>Fußmassage</i>	25 Min.	€ 65,80
Mukabhyanga <i>Gesichtsmassage</i>	25 Min.	€ 72,30
Synchron-Ganzmassage Abhyanga	50 Min.	€ 191,50
Nasya <i>Nasenbehandlung</i>	25 Min.	€ 72,30
Udvardana Teilmassage <i>Kräuterpulver</i>	25 Min.	€ 85,90
Udvardana Ganzmassage <i>Kräuterpulver</i>	50 Min.	€ 151,00
Udsadana Teilmassage <i>Peelingmassage</i>	25 Min.	€ 85,90
Udsadana Ganzmassage <i>Peelingmassage</i>	50 Min.	€ 151,00
Kizhi Teilmassage <i>Kräuterstempel</i>	25 Min.	€ 81,80
Kizhi Ganzmassage <i>Kräuterstempel</i>	50 Min.	€ 147,30
Naranga Kizhi Teilmassage <i>Zitronenstempel</i>	25 Min.	€ 81,80
Naranga Kizhi Ganzmassage <i>Zitronenstempel</i>	50 Min.	€ 147,30
Shirodara <i>Stirnölguss</i>	25 Min.	€ 108,80
Thaka Dhara <i>Stirnölguss mit Buttermilch</i>	25 Min.	€ 88,20
Sarvanga Dhara <i>Königsguss</i>	50 Min.	€ 224,90
Pichu <i>Ölauflege</i>	25 Min.	€ 83,40
Janu Vasti für 1 Knie <i>Ölauflege</i>	50 Min.	€ 93,50
Janu Vasti für 2 Knie <i>Ölauflege</i>	50 Min.	€ 129,40
Khadi Vasti <i>Ölauflege</i>	50 Min.	€ 109,50
Svedana <i>Indisches Dampfbad</i> 10-15 Min., individuell		€ 25,50
Beratung nach Ayurveda mit Dosha-Check	30 Min.	€ 62,70
Ausleitung	<i>individuelle Dauer</i>	€ 105,80

* Gruppeneinheit

einzeltherapien

in unserem von der ÖQMED GmbH
zertifizierten Ambulatorium
für physikalische Medizin

diagnostik & ärztliche leistungen

Erstuntersuchung	15 Min.	€ 65,50
Folgeuntersuchung	10 Min.	€ 32,80
Ganzheitsmed. Untersuchung/Beratung	30 Min.	€ 109,20
Tagesordination	10 Min.	€ 32,80
Mikronährstoffprofil BASIC + Befundung		€ 209,90
Mikronährstoffprofil PLUS + Befundung		€ 240,50
Blutabnahme mit Befundung		€ 50,90
Mesotherapie		€ 53,60
Ohrakupunktur		€ 40,60
Akupunktur		€ 68,80
Akupunktur und Neuraltherapie		€ 83,60
IHHT Sauerstofftherapie	45 Min.	€ 90,00
FX Mayr Bauchbehandlung	30 Min.	€ 108,20
Vitamin C Infusion		€ 41,80
Detoxinfusion		€ 84,60
Schmerzinfusion <i>Migräne, ...</i>		€ 89,00
Vitamin-Mineralstoffinfusion		€ 93,10
Gelenksinfusion zur Knorpelregeneration		€ 93,50
Leberinfusion		€ 93,50
Burn-Out Prophylaxe		€ 117,80
Tinnitusinfusion		€ 117,80
Aufbauinfusion		€ 108,70
Laserbehandlung klein		€ 9,80
Laserbehandlung		€ 28,90
Laserakupunktur		€ 68,80
Haemo-Laserbehandlung		€ 75,40
Haemo-Laserbehandlung + Vitamin C Infusion		€ 95,00

zubuchbar zu
allen Kurhauspaketen

zubuchbare module

für alle Kurhauspakete

entspannung

Lymphdrainage 60 Min.	1
Akupressur	1
Meditatives Yoga INN-Balance *	1
Yoga *	5
Entspannungseinheit *	2
	€ 306

stoffwechsel boost

Akupressur	2
Detoxinfusion	2
BIA-Messung	1
Lymphdrainage 60 Min.	1
	€ 465

yin & yang

Akupunktur	1
Akupunktmassage	2
	€ 187

regeneration IHHT

Das Zelltraining nach der IHHT-Methode gehört zu den Sauerstofftherapien und ist eine Form des simulierten Höhentrainings zur Verbesserung der Energiegewinnung in den Kraftwerken der Zellen, den Mitochondrien. Spitzensportler nutzen schon seit Langem die Vorteile des Höhentrainings, wie z. B. tiefgreifende Regeneration, Steigerung der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit, Verbesserung der Stresstoleranz und Gewichtsreduktion. CellGym ist für alle Personen geeignet.

IHHT Sauerstofftherapie	3
	€ 270

abnehmen

BIA-Messung	1
Individuelle Ernährungsberatung	1
Personal Training	2
	€ 354

neugeboren

Detoxinfusion	1
Kizhi Kräuterstempelganzmassage	2
Faszienmassage	2
Physiotherapie 30 Min.	2
Therapeutisches Bewegen	1
in der Natur	
	€ 492

ayurveda

Abhyanga Ganzmassage <i>Ölmassage</i>	1
Pad-Abhyanga <i>Fußmassage</i>	1
Pichu <i>Ölauflege</i>	1
	€ 260

* Gruppeneinheit



Weitere Einblicke
in unser Kurhaus
finden Sie hier:



das hotel

*Zentrum für
Naturheilkunde &
funktionelle Medizin*

Wer sich auf den Weg ins Kurhaus Schärding macht,
macht sich immer auch auf den Weg zu sich selbst.

Hier finden Sie, was heutzutage selten geworden
ist: Einfachheit, Reduktion und Selbstbesinnung.

Und spüren das, was in jeder Lebensstufe wichtig
ist: Herzlichkeit, Gesundheit und Behaglichkeit.

Unsere Einzel-, Doppelzimmer und Suiten sind
individuell möbliert. Wir beraten Sie gerne.

Der Unterkunftspreis beinhaltet Ihre Nächtigung,
unsere neue Kurhaus med Kulinarik dreimal täglich
sowie ein abwechslungsreiches Bewegungs- und
Entspannungsprogramm. Ein erlesenes Teesortiment
inklusive Wasserkocher am Zimmer sowie eine
Teebar mit Bio-Tees, energetisiertes Wasser und
kühle Durstlöscher in unserer Aquathek stehen
Ihnen ganztägig zur Verfügung. Die Benutzung
des Hallenbads, Sauna, Dampfbad, Infrarot-Kabine
und unser Radverleih sind ebenfalls inkludiert. Wir
bieten Ihnen zudem einen versperrbaren Rad- und
E-Bike Raum mit Lademöglichkeit sowie einen
gesicherten Parkplatz mit E-Tankstelle.



die zimmer

*inklusive Kurhaus
MED Kulinarik*



Die Preise verstehen sich pro Person/Nacht und sind nur in Verbindung mit einem unserer Behandlungskonzepte gültig. Unser diagnostisches und therapeutisches Programm basiert auf einem Wochenrhythmus mit Beginn am Sonntag. Aufenthalt ab 16 Jahren.

kneipp

Einzelzimmer	€ 120
--------------	-------

kneipp+

Einzelzimmer	€ 135
Doppelzimmer	€ 135
Einzelbelegung Doppelzimmer	€ 161

kurhaus

Einzelzimmer	€ 139
Doppelzimmer	€ 136
Einzelbelegung Doppelzimmer	€ 175

kurhaus+

Einzelzimmer	€ 145
Doppelzimmer	€ 142
Einzelbelegung Doppelzimmer	€ 180

panorama

Einzelzimmer	€ 150
Doppelzimmer	€ 146
Einzelbelegung Doppelzimmer	€ 216

panorama+ *mit Dachterrasse*

Einzelzimmer	€ 169
Doppelzimmer	€ 163
Einzelbelegung Doppelzimmer	€ 233

suiten

Doppelzimmer	€ 174
Einzelbelegung Doppelzimmer	€ 240

kräutersuite

Doppelzimmer	€ 187
Einzelbelegung Doppelzimmer	€ 260

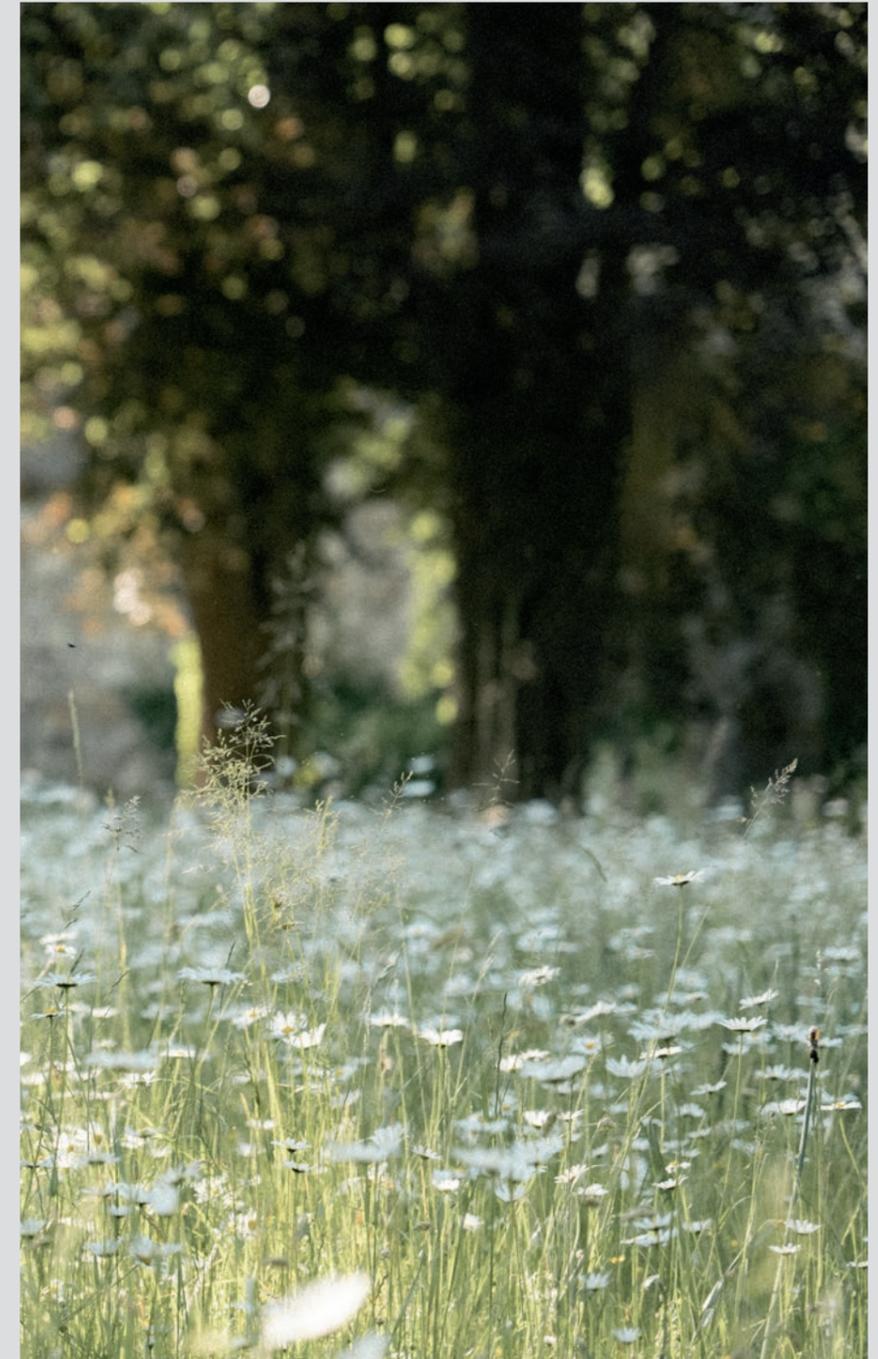
*Bilder zu
unseren Zimmern
finden Sie hier:*



nachhaltig & gemeinwohl orientiert

Bei allen Visionen, die wir für das Kurhaus entwickeln, steht das Thema Nachhaltigkeit immer in unserem Fokus. Als Zentrum für Naturheilkunde ist „Schöpfungsverantwortung“ ein essentieller Teil unserer Unternehmenskultur. Uns geht es um den Menschen und darum, die Welt jeden Tag ein kleines Stückchen besser zu machen. Am Gemeinwohl orientiert, stellen wir Prinzipien abseits der Finanzbilanz in den Mittelpunkt. Die Gemeinwohlökonomie ist ein ethisch orientiertes Wirtschaftssystem, das auf denselben Werten basiert, die auch menschliche Beziehungen gelingen lassen. Und sie ist die messbare Nachhaltigkeit. Durch unsere Aktivitäten unterstützen wir die SDGs (Sustainable Development Goals) – die 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen.

*Wir sind ausgezeichnet mit dem
Austrian-SDG-Award 2023.*



allgemeine informationen

kontakt

Adresse	Kurhausstraße 6 4780 Schärding am Inn
Telefon	+43 7712 3221
Mail	kurhaus@bbschaerd.at
Website	kurhaus-schaerding.at

folgt uns

Facebook	facebook.com/kurhausschaerding
Youtube	youtube.com/kurhausschaerding
Instagram	instagram.com/kurhausschaerding

an- & abreise

Wir bitten Sie, sonntags bis 16 Uhr anzureisen. Die Zimmer sind ab 14 Uhr beziehbar.

Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 11 Uhr freizugeben, sonntags bis 10 Uhr.

aufenthaltsdauer

Um seriöse Therapieerfolge erzielen zu können, empfehlen wir einen Mindestaufenthalt von sechs Nächten. Ein Aufenthalt ist nur in Verbindung mit einem unserer Behandlungskonzepte möglich.

stornobedingungen

Für Reservierungen, die nicht vier Wochen vor Anreisedatum storniert werden, berechnen wir eine Stornierungsgebühr von 50 Prozent sämtlicher gebuchter Leistungen. Bei einer Stornierung von bis zu 7 Tagen vor Anreise berechnen wir 90 Prozent. Sollte sich Ihr Aufenthalt durch spätere Anreise oder vorzeitige Abreise nachträglich verkürzen, werden 100 Prozent in Rechnung gestellt.

zahlungsbedingungen

Am Ende Ihres Aufenthalts erhalten Sie eine Gesamtrechnung über alle Leistungen.

Wir akzeptieren Kredit- und EC-Karten.

rückerstattung von behandlungen

Sie erhalten von uns eine Gesamtrechnung aller Leistungen Ihres Aufenthalts.

Ergänzend dazu, erhalten Sie auf Wunsch eine Beilage mit der therapeutischen Leistungsübersicht. Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Gewährleistung für eine tatsächliche Kostenerstattung übernehmen können.

aktualität

Wir behalten uns das Recht vor, die Informationen in dieser Broschüre jederzeit und ohne Vorankündigung abzuändern bzw. zu aktualisieren. Dies gilt im Besonderen auch für unsere Preise, die wir im Sinne von sich ändernden Rahmenbedingungen auch als veränderlich betrachten.

Stand: 01.2024

*Alle Preisangaben
sind in Euro inklusive
Mehrwertsteuer exkl.
Tourismusabgabe.*

