

Kurhaus Schärding

Gesunde Gelenke

Naturheilkunde und komplementäre Medizin stützen sich auf die Idee, dass der Körper über Selbstregulationsmöglichkeiten, also ein Selbstheilungspotenzial, verfügt, das geweckt und gestärkt werden kann. Dies geschieht durch Reize und Resonanz. Die Ernährung beeinflusst den Stoffwechsel, Wasser- und Wärmeanwendungen wirken auf das vegetative Nervensystem und Bewegung oder manuelle Therapieverfahren beeinflussen das Bindegewebe.

GESUNDE GELENKE kann helfen bei:

Arthrose und Arthritis | Rheumatischen Gelenkerkrankungen | Schwellungen bei Gelenken

ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt	6 Nächte
Arztgespräch Therapieplanung	1
Kizhi Ganzmassage <i>Kräuterstempel 50 Min.</i>	3
Pichu <i>Ölauflege 25 Min.</i>	3
Physiotherapie <i>30 Min.</i>	2
Akupunktmassage	1
Individuelle Massagetherapie oder TCM-Massage <i>60 Min.</i>	1
Detoxinfusion	1

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	6 Nächte	
	EZ	DZ
PANORAMA ^{PLUS}	2.245	2.245
PANORAMA	2.185	2.185
KURHAUS ^{PLUS}	2.155	2.155
KURHAUS	2.125	2.125
KNEIPP ^{PLUS}	2.065	2.065
KNEIPP	1.945	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

INKLUSIVLEISTUNGEN

Allgemein

- Gesicherter Parkplatz direkt beim Kurhaus
- Kostenfreie E-Ladestationen am Parkplatz
- Fahrrad- und eBike-Raum mit Lademöglichkeit
- Leihbadetasche mit Bademantel und -tüchern
- Direkte Lage am idyllischen Inn im Europareservat

Kurhaus^{med}Kulinarik

- Gesundes Frühstück von 06:30 – 09:30 Uhr
- 4-Gang-Wahlmenü aus vier BIO-Küchenlinien (basisch, vegetarisch, ayurvedisch, lokal) von 11:30 – 13:00 Uhr oder nach ärztlicher Empfehlung bzw. gebuchtem Arrangement
- Leichtes und bekömmliches Abendessen von 17:30 – 19:00 Uhr
- Wasserkocher mit Teesortiment im Zimmer plus mehrere Teebars

Bewegung & Achtsamkeit

- privater Park mit Barfußweg, Yoga-Bühne und exklusiven Ruheplätzen
- Ganzkörpertraining (Mo-Fr)
- Geführte Meditationen
- Bewegungstherapie im Freien
- private spa mit Hallenbad und Sauna
- Vortrag „Ayurveda – Kunst der indischen Naturheilkunde“
- Teilnahme an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche
- Stadtführung