

Kurhaus Schärding

Basenfasten

Basenfasten ist eine Ernährungsform, bei der Säure bildende Lebensmittel reduziert werden. Es fördert die Entsäuerung und Entgiftung des Körpers. Obst, Gemüse und Kräutertees stehen im Fokus. Durch das Basenfasten können Gewichtsverlust, Verbesserung des Hautbildes und Steigerung des Wohlbefindens erreicht werden.

BASENFASTEN kann helfen bei:

Kopfschmerz, Migräne, Magen-, Leber-, Gallen- und Darmstörungen, Sodbrennen, Reizmagen, Rücken-, Nacken- und Schulterschmerzen, Weichteil- und Gelenkrheuma (Arthrosen), Übergewicht und Folgen, Gicht, erhöhter Harnsäure, Herz- und Kreislaufstörungen, psychosomatischen Störungen, Erschöpfung sowie chronischen Infekten.

ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt	7 Nächte	10 Nächte	13 Nächte
Unterlagen Vor- und Nachkur digital	2	2	2
Ganzheitliches Arztgespräch und naturheilkundliche Therapiebesprechung	1	2	2
Kneipptherapie nach ärztlicher Empfehlung	12	18	24
Ganzkörpermassage 30 Min	1	1	1
Lymphdrainage 40 Min	-	1	2
Seminar, Vortrag, Coaching	5	6	6

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	7 Nächte		10 Nächte		13 Nächte	
	EZ	DZ	EZ	DZ	EZ	DZ
PANORAMA ^{PLUS}	1.668	1.626	2.433	2.373	3.165	3.087
PANORAMA	1.535	1.507	2.243	2.203	2.918	2.866
KURHAUS ^{PLUS}	1.500	1.479	2.193	2.163	2.853	2.814
KURHAUS	1.458	1.437	2.133	2.103	2.775	2.736
KNEIPP ^{PLUS}	1.430	1.430	2.093	2.093	2.723	2.723
KNEIPP	1.325		1.943		2.528	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie
- Leistungen Ihres gebuchten Arrangements
- Kurhaus^{med}Kulinarik mit Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Leihbademantel und -tasche
- erlesene Tees inklusive Wasserkocher am Zimmer
- Aquathek und Teebar
- Private Spa mit Hallenbad, finnischer Sauna, Dampfbad und Infrarot
- Gesundheitsgymnastik in der Gruppe (MO-FR)
- Meditation und Stadtführung
- gesicherter Parkplatz mit Ladestationen
- Verleih von Trekkingbikes
- sperrbarer Radkeller mit Ladestationen
- Möglichkeit, an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche teilzunehmen