

Kurhaus Schärding

Darm-Management

Ein gesunder Darm ist für unsere Gesundheit wichtig. Die Darmmikroben spielen hierbei eine Schlüsselrolle. Kommt es zu einem Ungleichgewicht, können Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Bei unserem Gesundheitsprogramm Darm-Management nutzen wir eine umfassende Mikrobiom-Analyse, um Ihr individuelles Behandlungskonzept zu erstellen.

DARM-MANAGEMENT kann helfen bei:

Sodbrennen | Gastritis | Durchfall | Verstopfung |
Blähungen | Unverträglichkeiten | Übersäuerung |
Immunschwäche | Antriebslosigkeit

ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt		10 Nächte
Telefonische Vorab-Anamnese Vorkur		1
Mikrobiom-Analyse + Beratung		1
Arztgespräch Therapieplanung		1
Individuelle Ernährungsberatung und Konstitutionsbestimmung		1
Erstellung individueller Diätplan		1
Begleitendes Coaching Med. Darm-Management		3
Ärztliches Folgegespräch		1
Individuelle Kneipptherapie		14
Manuelle Therapie	Bauch 30 Min.	2
Akupunktmassage		1
Fußreflexzonenmassage	30 Min.	1
Breuss Massage	30 Min.	1
Lymphdrainage	40 Min.	1
Entspannungseinheit	Gruppe 50 Min.	1
Telefonisches Coaching Nachkur		1
Tees und Kräuter während des Aufenthaltes		inkludiert

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	10 Nächte	
	EZ	DZ
PANORAMA ^{PLUS}	3.340	3.340
PANORAMA	3.240	3.240
KURHAUS ^{PLUS}	3.190	3.190
KURHAUS	3.140	3.140
KNEIPP ^{PLUS}	3.040	3.040
KNEIPP	2.840	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

INKLUSIVLEISTUNGEN

Allgemein

- Gesicherter Parkplatz direkt beim Kurhaus
- Kostenfreie E-Ladestationen am Parkplatz
- Fahrrad- und eBike-Raum mit Lademöglichkeit
- Leihbadetasche mit Bademantel und -tüchern
- Direkte Lage am idyllischen Inn im Europareservat

Kurhaus^{med}Kulinarik

- Gesundes Frühstück von 06:30 – 09:30 Uhr
- 4-Gang-Wahlmenü aus vier BIO-Küchenlinien (basisch, vegetarisch, ayurvedisch, lokal) von 11:30 – 13:00 Uhr oder nach ärztlicher Empfehlung bzw. gebuchtem Arrangement
- Leichtes und bekömmliches Abendessen von 17:30 – 19:00 Uhr
- Wasserkocher mit Teesortiment im Zimmer plus mehrere Teebars

Bewegung & Achtsamkeit

- privater Park mit Barfußweg, Yoga-Bühne und exklusiven Ruheplätzen
- Ganzkörpertraining (Mo-Fr)
- Geführte Meditationen
- Bewegungstherapie im Freien
- private spa mit Hallenbad und Sauna
- Vortrag „Ayurveda – Kunst der indischen Naturheilkunde“
- Teilnahme an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche
- Stadtführung