

## Kurhaus Schärding

## Kneipp &amp; Vital

Das ganzheitliche Denken Sebastian Kneipps (1821-1897) gilt noch heute als wegweisend für die europäische Naturheilkunde und eine zeitgemäße Präventivmedizin. Kneipp stellte die Elemente Wasser, Pflanzen, Bewegung, Ernährung und Balance in einen engen Zusammenhang. Der Name Kneipp steht somit nicht nur für wissenschaftlich fundierte naturheilkundliche Anwendungen, er steht für einen ganzheitlichen Lebensstil.

## KNEIPP &amp; VITAL kann helfen bei:

Erschöpfung | Schlafstörungen | Herz-Kreislaufstörungen | Atemwegserkrankungen | Konzentrationsstörungen | Müdigkeit

## ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt	6 Nächte
Kneippguss	6
Moorpackung	3
Ganzmassage <i>30 Min.</i>	1
Individuelle Massagetherapie <i>40 Min.</i>	1
Funktionelles Rückentraining <i>Gruppe 50 Min.</i>	3

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	6 Nächte	
	EZ	DZ
PANORAMA <sup>PLUS</sup>	1.466	1.466
PANORAMA	1.406	1.406
KURHAUS <sup>PLUS</sup>	1.376	1.376
KURHAUS	1.346	1.346
KNEIPP <sup>PLUS</sup>	1.286	1.286
KNEIPP	1.166	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

## INKLUSIVLEISTUNGEN

### Allgemein

- Gesicherter Parkplatz direkt beim Kurhaus
- Kostenfreie E-Ladestationen am Parkplatz
- Fahrrad- und eBike-Raum mit Lademöglichkeit
- Leihbadetasche mit Bademantel und -tüchern
- Direkte Lage am idyllischen Inn im Europareservat

### Kurhaus<sup>med</sup>Kulinarik

- Gesundes Frühstück von 06:30 – 09:30 Uhr
- 4-Gang-Wahlmenü aus vier BIO-Küchenlinien (basisch, vegetarisch, ayurvedisch, lokal) von 11:30 – 13:00 Uhr oder nach ärztlicher Empfehlung bzw. gebuchtem Arrangement
- Leichtes und bekömmliches Abendessen von 17:30 – 19:00 Uhr
- Wasserkocher mit Teesortiment im Zimmer plus mehrere Teebars

### Bewegung & Achtsamkeit

- privater Park mit Barfußweg, Yoga-Bühne und exklusiven Ruheplätzen
- Ganzkörpertraining (Mo-Fr)
- Geführte Meditationen
- Bewegungstherapie im Freien
- private spa mit Hallenbad und Sauna
- Vortrag „Ayurveda – Kunst der indischen Naturheilkunde“
- Teilnahme an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche
- Stadtführung