

## Kurhaus Schärding

## Aufbau &amp; Vitalisierung

COVID-19 hat auf der ganzen Welt seine Spuren hinterlassen und Millionen von Menschen sind von Langzeiteffekten betroffen. Eine vielversprechende Option für eine effektive Post-Covid-Behandlung ist die Intermittierende Hypoxie Hyperoxie Therapie (IHHT).

IHHT basiert auf der Idee, dass der Körper durch abwechselnden Sauerstoffmangel und Sauerstoffüberschuss dazu angeregt wird, sich selbst zu heilen. Dies geschieht, indem der Gast kurze Zeitperioden mit reduziertem Sauerstoffgehalt der Luft einatmet. Dadurch werden die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt, was zu einer verbesserten Sauerstoffversorgung der Gewebe führt. Anschließend erfolgt eine Phase mit erhöhtem Sauerstoffgehalt, um den Körper mit ausreichend Sauerstoff zu versorgen und das Gewebe zu regenerieren. Viele klagen über anhaltende Symptome wie Müdigkeit, Atembeschwerden und kognitive Beeinträchtigungen. IHHT hat das Potenzial, diese Symptome zu lindern, indem es die Sauerstoffversorgung des Gehirns und anderer betroffener Bereiche verbessert. Darüber hinaus kann IHHT helfen, die Lungenfunktion zu verbessern.

## ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt	13 Nächte
Ganzheitliches Arztgespräch und Naturheilkundliche Therapiebesprechung	2
BIA-Messung	1
Individuelle Ernährungsberatung	1
HRV- und Hypoxie-Test / Therapie	1
Hypoxie Medical Training	6
Aufbau Infusion	3
Atemtherapie 30 Min	3
Kneipptherapien nach ärztlicher Empfehlung	10
Individuelle Massagetherapie 60 Min	3
Personaltraining	4
Entspannungseinheit	1

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

**GESAMTPREIS****13 Nächte****Arrangement + Aufenthalt**

	<b>EZ</b>	<b>DZ</b>
PANORAMA <sup>PLUS</sup>	4.581	4.503
PANORAMA	4.334	4.282
KURHAUS <sup>PLUS</sup>	4.269	4.230
KURHAUS	4.191	4.152
KNEIPP <sup>PLUS</sup>	4.139	4.139
KNEIPP	3.944	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

**INKLUSIVLEISTUNGEN**

- Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie
- Leistungen Ihres gebuchten Arrangements
- Kurhaus<sup>med</sup>Kulinarik mit Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Leihbademantel und -tasche
- erlesene Tees inklusive Wasserkocher am Zimmer
- Aquathek und Teebar
- Private Spa mit Hallenbad, finnischer Sauna, Dampfbad und Infrarot
- Gesundheitsgymnastik in der Gruppe (MO-FR)
- Meditation und Stadtführung
- gesicherter Parkplatz mit Ladestationen
- Verleih von Trekkingbikes
- sperrbarer Radkeller mit Ladestationen
- Möglichkeit, an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche teilzunehmen