

Kurhaus Schärding

Yoga retreat

Unser Yoga Retreat ist die perfekte Möglichkeit, dem hektischen Alltag zu entfliehen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Umgeben von idyllischer Natur kann man hier ganz bei sich selbst ankommen und zur Ruhe kommen. Die täglichen Yoga- und Meditationspraktiken sorgen für körperliche und geistige Ausgeglichenheit. Gepaart mit gesundem Essen und dem gemeinsamen Austausch mit anderen Teilnehmern wird der Retreat zu einem wahrhaftigen Wohlfühlerlebnis. Einfach abschalten, neue Energie tanken und seine Yoga-Praxis vertiefen - ein Yoga Retreat ist eine Investition in das eigene Wohlbefinden.

TERMINE 2024:

16.06. bis 22.06.2024

21.07. bis 27.07.2024

18.08. bis 24.08.2024

ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

| Behandlungen bei Aufenthalt | 6 Nächte |
|--|----------|
| Morgendliches Yoga 90 Min | 5 |
| Meditatives INN-Balance Yoga am späten Nachmittag 60 Min | 5 |
| Abhyanga Ganzkörpermassage | 1 |
| Shiro-Abhyanga für Kopf, Nacken, Schulter | 1 |
| Pad-Abhyanga für die Füße | 1 |
| Ayurvedischer Kochworkshop | 1 |

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

| GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt | 6 Nächte | |
|---|----------|-------|
| | EZ | DZ |
| PANORAMA ^{PLUS} | 1.492 | 1.456 |
| PANORAMA | 1.378 | 1.354 |
| KURHAUS ^{PLUS} | 1.348 | 1.330 |
| KURHAUS | 1.312 | 1.294 |
| KNEIPP ^{PLUS} | 1.288 | 1.288 |
| KNEIPP | 1.198 | |

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie
- Leistungen Ihres gebuchten Arrangements
- Kurhaus^{med}Kulinarik mit Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Leihbademantel und -tasche
- erlesene Tees inklusive Wasserkocher am Zimmer
- Aquathek und Teebar
- Private Spa mit Hallenbad, finnischer Sauna, Dampfbad und Infrarot
- Gesundheitsgymnastik in der Gruppe (MO-FR)
- Meditation und Stadtführung
- gesicherter Parkplatz mit Ladestationen
- Verleih von Trekkingbikes
- sperrbarer Radkeller mit Ladestationen
- Möglichkeit, an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche teilzunehmen