

## Kurhaus Schärding

## Typgerechtes Abnehmen

Der menschliche Darm ist die Zentrale für Gesundheit und Wohlbefinden. Die Darmflora beeinflusst Krankheiten wie Reizdarm-Syndrom, Übergewicht und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Unser Expertenteam erstellt ein maßgeschneidertes Abnehmkonzept basierend auf BIA-Analyse, Körperfettmessung und Typbestimmung und begleitet Sie persönlich. Das Behandlungskonzept basiert auf den Prinzipien der europäischen Medizin und beinhaltet Ihre individuelle Ernährung, Training, Massagen und Kneippbehandlungen.

## ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt	13 Nächte
Mikrobiom-Analyse und Besprechung	1
Ganzheitliches Arztgespräch und naturheilkundliche Therapiebesprechung	1
BIA-Messung und Besprechung	2
Personal Training	10
Individuelle Massage 60 Min	4
Funktionelles Rückentraining in der Gruppe	10
Detox-Infusion	1
Kneipptherapie nach ärztlicher Empfehlung	24

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	13 Nächte	
	EZ	DZ
PANORAMA <sup>PLUS</sup>	5.347	5.269
PANORAMA	5.100	5.048
KURHAUS <sup>PLUS</sup>	5.035	4.996
KURHAUS	4.957	4.918
KNEIPP <sup>PLUS</sup>	4.905	4.905
KNEIPP	4.710	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

#### INKLUSIVLEISTUNGEN

- Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie
- Leistungen Ihres gebuchten Arrangements
- Kurhaus<sup>med</sup>Kulinarik mit Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Leihbademantel und -tasche
- erlesene Tees inklusive Wasserkocher am Zimmer
- Aquathek und Teebar
- Private Spa mit Hallenbad, finnischer Sauna, Dampfbad und Infrarot
- Gesundheitsgymnastik in der Gruppe (MO-FR)
- Meditation und Stadtführung
- gesicherter Parkplatz mit Ladestationen
- Verleih von Trekkingbikes
- sperrbarer Radkeller mit Ladestationen
- Möglichkeit, an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche teilzunehmen