

Kurhaus Schärding

Yoga retreat

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und tauchen Sie ein in die Welt der Entspannung und Selbstfindung beim Yoga Retreat zu Fronleichnam im Herzen des Europareservats Untere Innauen in Oberösterreich. Umgeben von der unberührten Schönheit der Natur, bietet unser Retreat den perfekten Rahmen, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Unter der Leitung unserer erfahrenen Yogatrainerin erleben Sie verschiedene Yoga-Praktiken, die sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet sind.

Neben den täglichen Yoga-Sessions erwarten Sie ayurvedische Behandlungen und Kulinarik sowie inspirierende Workshops. Nutzen Sie diese besondere Zeit zu Fronleichnam, um sich auf eine Reise der Selbstentdeckung und Erneuerung zu begeben. Wir laden Sie herzlich ein, Teil unseres Yoga Retreats zu werden und ein MEHR an gesunden Lebensjahren zu erreichen. Entdecken Sie die Kraft der Stille, umarmen Sie das Jetzt und kehren Sie gestärkt und inspiriert in Ihren Alltag zurück.

TERMINE 2024:

26.05. bis 30.05.2024

ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt	4 Nächte
Morgendliches Yoga <i>Gruppe, 90 Min.</i>	3
Meditatives Yoga INN-Balance <i>Gruppe, 60 Min.</i>	2
Meditativer, stiller Spaziergang <i>Gruppe, 120 Min.</i>	1
Abhyanga Ganzmassage <i>Ölmassage</i>	1
Padabhyanga <i>Fußmassage</i>	1
Ayurvedisches Kochseminar	1

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS

Arrangement + Aufenthalt

4 Nächte

	EZ	DZ
PANORAMA ^{PLUS}	1.054	1.030
PANORAMA	978	962
KURHAUS ^{PLUS}	958	946
KURHAUS	934	922
KNEIPP ^{PLUS}	918	918
KNEIPP	858	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie
- Leistungen Ihres gebuchten Arrangements
- Kurhaus^{med}Kulinarik mit Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Leihbademantel und -tasche
- erlesene Tees inklusive Wasserkocher am Zimmer
- Aquathek und Teebar
- Private Spa mit Hallenbad, finnischer Sauna, Dampfbad und Infrarot
- Gesundheitsgymnastik in der Gruppe (MO-FR)
- Meditation und Stadtführung
- gesicherter Parkplatz mit Ladestationen
- Verleih von Trekkingbikes
- sperrbarer Radkeller mit Ladestationen
- Möglichkeit, an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche teilzunehmen