

# Kurhaus Schärding

## Heilfasten

Heilfasten ist eine Ernährungsform, bei der auf sämtliche feste Lebensmittel und Genussmittel verzichtet wird. Ziel ist es, den Magen-Darm-Trakt völlig zu entleeren und zu entlasten. Obst-Gemüse-Säfte, Gemüsebrühen und Kräutertees stehen im Fokus. Die "überevollen Speicher" im Körper werden geleert, Schlacke und Gifte werden ausgeschwemmt. Dazu kommen eine gleichzeitige Reinigung des Darms und die nachweisliche Stärkung des Immunsystems.

### HEILFASTEN kann helfen bei:

Fettstoffwechselstörungen (Cholesterin), Übergewicht und Folgeerscheinungen, Herz- und Kreislaufstörungen, Reizmagen und Gastritis, chronischer Lebererkrankung, Hautproblemen, Weichteil- und Gelenkrheuma (Arthrosen), Allergien sowie Erschöpfung

### ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt	7 Nächte	10 Nächte	13 Nächte
Unterlagen Vor- und Nachkur digital	2	2	2
Ganzheitliches Arztgespräch und naturheilkundliche Therapiebesprechung	1	2	2
Kneipptherapie nach ärztlicher Empfehlung	12	18	24
Lymphdrainage 40 Min	1	1	2
Ganzkörpermassage 30 Min	-	1	1
Detoxinfusion	1	1	1
Entspannungseinheiten	1	2	2
Seminar, Vortrag, Coaching	6	7	7

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	7 Nächte		10 Nächte		13 Nächte	
	EZ	DZ	EZ	DZ	EZ	DZ
PANORAMA <sup>PLUS</sup>	1.696	1.654	2.414	2.354	3.101	3.023
PANORAMA	1.563	1.535	2.224	2.184	2.854	2.802
KURHAUS <sup>PLUS</sup>	1.528	1.507	2.174	2.144	2.789	2.750
KURHAUS	1.486	1.465	2.114	2.084	2.711	2.672
KNEIPP <sup>PLUS</sup>	1.458	1.458	2.074	2.074	2.659	2.659
KNEIPP	1.353		1.924		2.464	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

#### INKLUSIVLEISTUNGEN

- Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie
- Leistungen Ihres gebuchten Arrangements
- Kurhaus<sup>med</sup>Kulinarik mit Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Leihbademantel und -tasche
- erlesene Tees inklusive Wasserkocher am Zimmer
- Aquathek und Teebar
- Private Spa mit Hallenbad, finnischer Sauna, Dampfbad und Infrarot
- Gesundheitsgymnastik in der Gruppe (MO-FR)
- Meditation und Stadtführung
- gesicherter Parkplatz mit Ladestationen
- Verleih von Trekkingbikes
- sperrbarer Radkeller mit Ladestationen
- Möglichkeit, an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche teilzunehmen